

# すぎの子 成和 ニュース

## 15年11月号



今年も残り2ヶ月、お店ではクリスマスケーキやお歳暮、年賀状のチラシがお目見えしていますね。ちょっとせわしない気分にもなりますが、美しく紅葉した木々を眺めてほっと一息しましょう！わざわざ山に行かなくても、イチョウや南京ハゼなどの街路樹が紅葉した様子もきれいで、目を楽しませてくれます。

南京ハゼの木。河畔公園で見つけました。紅葉すると赤だけでなく、黄、紫、緑が混じった複雑な色合いとなり、とてもキレイです。ハゼといっても漆に使うハゼとは違いかぶれはしないそうです。

## おいしかったよ！～第1回お食事会

秋の行事をスタッフみんなで考えていたところ、「全員で外食しよう！」ということになり、9月22日虹の松原ホテルのランチに出かけました。日替わりランチの刺身が新鮮でおいしかったこと！普段少食の方もペロリと召し上がっていました。なかにはご飯をお代わりする方もいて、お腹いっぱい！大満足！の食事会でした。

また、外食の機会を作りたいですね。次回はたくさんのご家族様のご参加をお待ちして  
ま～す(^O^)



全員で記念撮影



広い会場でゆっくり食事



月替わりランチ  
～ 刺身、魚煮つけ、和え物  
茶わん蒸し、果物  
おなかいっぱいになりました！



ロビーにて  
目の前に広がる玄界灘を眺めながら、食事の準備が出来るのを待つのもオツなものでした。



ウェディングドレス  
「一回くらい着てみようかね～」

## ハロウィーン気分でかぼちゃ餅

10月31日仮装はありませんが、おやつにかぼちゃ餅をご用意。少しだけハロウィーン気分を味わっていただきました。

★ かぼちゃ餅の作り方 ★

ゆでたかぼちゃをつぶし、片栗粉を混ぜて沸騰したいお湯でゆでる。水、砂糖、しょうゆで作ったみたらしのタレをかけてどうぞ！



## スポーツの秋

3件のすぎの子のうち厳木と石志で運動会が開かれ、それぞれ利用者をお連れしました。

10月18日  
すぎの子厳木運動会



歌体操



フォークダンス



10月10日  
すぎの子石志運動会



パン食い競争



開会式

天気の良い日は  
近所をお散歩

すぎの子成和はすぐ上が丸惣公園で、緑が多い地域にあります。お天気の日のはのんびり周辺を散歩しています。



丸惣公園にて



## スタッフ紹介



川原 宏子 (ヘルパー2級)

5月からお世話になっている川原宏子です。主にお料理を担当しています。利用者の皆様の「美味しかったよ！！」の言葉を励みに頑張っています。これからもよろしくお願いします ♡♡♡

## お知らせ

- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ 食べ物の持ち込みについては、事故防止や食中毒防止のため、スタッフに声をかけて頂きますようお願いいたします。
- ※ グループホームすぎの子成和ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています 担当：古瀬・岡島

## 11月の予定

- ★ 5日 介護相談員来訪
- ★ 14日 誕生会
- ★ 17～29日 写真展  
「夢も歩いた昔の唐津」
- ★ 27～29日 盆栽展示会



グループホームすぎの子成和  
～ その人らしく笑顔ある生活作り ～

〒847-0084  
唐津市和多田西山10番49号  
TEL&FAX 0955-72-3650