

# すぎの子 成和 ニュース

## 15年9月号



夜になると虫たちの鳴き声が涼やかですね。スーパーの売り場では新サンマ、栗といった秋の味覚が並び始めています。今年は雨の日が多く、あっという間に夏が終わったような気がしませんか？ 過ごしやすい気候にホッと一息、とはいえ、気温差が激しく、夏の疲れがしやすい時期です。油断せず、お体をご自愛くださいね。

気が付くとススキの穂が出ていますね。様々なところで秋を感じるこの頃です。そういえば今年の中秋は9月27日。毎年変わる中秋の日付にススキの穂が出ていなくて間に合わない年もありましたが、今年は遅い日付です。中秋までススキの穂がもてるのかしら～？

## 202号線ドライブ

快晴の8月4日、家の中にいるのはもったいないと、2班に分かれて二丈浜玉方面へドライブに出かけました。国道から見える海は空の色を映してきれいな青色です。「ほら、ほら、キレイかね！」の声が聞かれ、

皆様笑顔満開 (\*^。^\*)

よく考えれば、すぎの子成和そばの瀬田原交差点からまっすぐ東に15分も進めば海を眺めるには絶好のスポットがたくさん！ また出かけたいです。



お留守番の方は玄関先で日光浴

## すぎの子 厳木夏祭りへお出かけ



伊岐佐太鼓

8月23日厳木のすぎの子で夏祭りが開催され、3名の方をお連れしました。大勢で食事をして、優雅なフラダンスや勇壮な伊岐佐太鼓を楽しんできました。残念ながら、「もう眠くなった」とのことで、早めの帰還となりましたが、多くの方とふれあい、楽しまれたご様子でした。



フラダンス



顔見知りの入居者同士でおしゃべり



浴衣姿のスタッフと「ハイ！チーズ！」

## 歩け歩け運動

すぎの子成和でオープン以来おこなっていることは、毎朝の廊下歩行。ラジオ体操で体をほぐしたのち、歩行が安定されている方は自分一人で、不安定な方はスタッフが付き添って、「イチ！ニ！」のかけ声とともに2～3周されています。



歩くことはとっても大事なことです。足の筋力維持はもちろん、血流が良くなり、脳への刺激にもなります。これから過ごしやすい気候です。秋の柔らかな日差しのもと、外の散歩もどんどん取り入れて行きたいと思っています。

## スタッフ紹介

谷口 静枝 (ヘルパー2級)



始めまして！5月1日から勤務している谷口と申します。何かと不慣れで皆様にご迷惑をおかけしていると思いますが、利用者様や他のスタッフと仲良く笑いながら毎日仕事をしています。これからも元気に楽しく皆様と一日を大事に過ごしていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

## お知らせ

- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ 食べ物の持ち込みについては、事故防止や食中毒防止のため、スタッフに声をかけて頂きますようお願いいたします。
- ※ グループホームすぎの子成和ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています 担当：古瀬・岡島

## 9月の予定

- ★ 3日 介護相談員来訪
- ★ 21日 敬老の日
- ★ 23日 秋分の日
- …… おはぎ作り
- ★ 27日 中秋の名月



グループホームすぎの子成和  
～ その人らしく笑顔ある生活作り ～

〒847-0084  
唐津市和多田西山10番49号  
TEL&FAX 0955-72-3650