

12月の予定

- ★ 3日 介護相談員来訪
- ★ 8日 訪問理容 …… ヘアサロンもとやま
- ★ 9日 運営推進会議
- ★ 12日 すぎの子石志 冬の交流会
- ★ 14日 誕生会 …… 12月生まれはおふたり
- ★ 18日 宇都宮病院往診
- ★ 22日 冬至
- ★ 23日 冬の地域交流会
- ★ 25日 クリスマス
- ★ 31日 大晦日



スタッフのひとり言

スタッフのひとり言を書く順番が回ってきました。さて、何を書こうか考えております(…)

ん～ん～思いつかない……、あっ！夜勤のおやつのお話でもいかがでしょうか？

夜勤は二人で業務を分担して行います。夕方 17:30～翌朝 9:30 までの勤務です。16 時間、長いですよ(…)

やはり長時間勤務になるとお腹がすいていきます。そこで夜食の出番です。お互いが相手の好みのお菓子やパン、ジュースを買ってくるわけですよ。仕事の合間や休憩時間に食べるんですけど……。それが夜中の 2 時、3 時なんです。

その時間にパンやお菓子……太りますよね(笑)
健康診断で「メタボ」と言われますよね(笑)

年末になりクリスマスやお正月やら、おいしい食べ物がたくさんありますよね……

さて、来年からダイエット頑張ろう～！

お知らせ

- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ 食べ物の持ち込みについては、事故防止や食中毒防止のため、スタッフに声をかけて頂きますようお願いいたします。
- ※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。
受付担当：古瀬・今野



利用者の皆さんの手形で作ったもみじ

今月の表紙

11 月に誕生日を迎えられた利用者様がプレゼントされたシクラメン。素敵なので写真を撮らせていただきました。ポインセチアとともにクリスマス時期にとっても似合うお花です。

すぎの子ニュース

15年12月号



グループホームすぎの子

師走に入り急に寒さが厳しくなりました。十一月の記録的な暖かさにのんびりしていた体がびくつきだしていませんか？そろそろインフルエンザや感染性胃腸炎が流行する時期です。手洗い・うがいを励行してしっかり予防しましょう。

残り一カ月を切った二〇一五年を元気に過ごしたいですね。

(認知症対応型共同生活介護)

グループホームすぎの子

唐津市厳木町岩屋 1373 番地 1
TEL&FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく
笑顔ある生活づくり

北へ南へ紅葉ドライブ

今年の秋は暖かく、あまり鮮やかに紅葉しなかったといわれていますが、それでも、赤くなった木々は美しく目を奪われます。11月初旬多久市の西溪公園、天川の天山閣、唐津の河畔公園へ出かけました。

11月8日 河畔公園



午後から出かけ、公園ベンチでおやつをいただきました。「たまにはよかね～」と喜ばれていました。



11月3日 天山閣

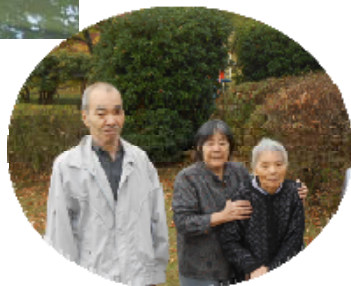


天山閣さんでは甘酒をふるまってくださり皆様大満足！以前天山閣さんのお弁当を食べたことを覚えていらっしや、「この次はお弁当を食べたい！」と言われておりました。次回はご飯もいただきますね。(^^)ノ

11月1日 西溪公園&中央公園



ちょっと早すぎたのか、まだまだ赤くなっていない木が目立ちましたが、赤くなっている木を指さし「あそこよかね～」と眺めていらっしやいました。



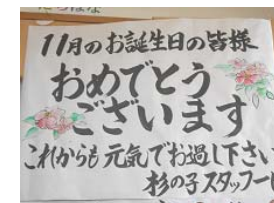
11月の出来事

- 1日 多久西溪公園へドライブ
- 2日 避難訓練
- 3日 天川天山閣へドライブ
- 4日 介護相談員来訪
- 5日 外食（お好み焼き）
- 6日 岩屋・新屋敷昭和の写真展
- 8日 河畔公園ドライブ
- 9日 巖木町民生委員見学
- 18日 原子力災害室内退避訓練
- 20日 宇都宮病院往診&インフルエンザ予防接種
- 23日 誕生会

・・・ 11月生まれは5名。
カラオケのボランティアの方を招いて盛大にお祝いしました。



昭和の写真展



スタッフ手作りのメッセージボード



11月生まれの皆様



岩屋のソウルフード お好み焼き

巖木町岩屋には安くておいしいお好み焼き屋さんが2店あり、みんな大好きです。11月5日お昼、散歩をかねてお好み焼きを食べに出かけました。お好み焼に焼うどんを平らげた皆様は

「昔を思い出した、たまにはよかね～」
「おいしかったよ♡」などと満足顔(*^。^*)
またでかけましょうね！



大きな鉄板でジュージー。素早いヘラさばきはさすがプロ！

お昼はのんびり



黒ひげ危機一髪

すぎの子の午前中は大忙し！病院受診やリハビリ通院、ホーム内では全体レクレーション。けれど、午後は入浴をしながらのんびり過ぎていきます。(ちょー忙しい日もありますが・・・(@_@:))
そんな時は利用者とスタッフが一緒にゲーム。最近では利用者の要望でマーじゃんが登場。とても盛り上がっていました。



マーじゃん

冬の交流会のご案内



今年最後の地域交流会はクリスマス会。多久市から子供ミュージカルをお招きします。他にも楽しいゲームやスタッフによる出し物を企画しています。皆様のお越しをお待ちしています。

日時：平成27年12月23日(月) 10:30～
参加費：300円(昼食つき)

※ 準備の都合上、ご参加の方は12月21日までにお知らせください。
(TEL 0955-63-4021)

なんだあ～これ！

ご家族様が自宅で採れた野菜を持ってきてくださいました。二股になったり、ねじれたり、珍しい形に皆様大喜び。もちろん味は新鮮でばっちり。ありがとうございました。

一回転した大根、あまりの曲り方に見ている方の首も傾いてしまいます



わあ～、こりやあまたどうして！