

11月の予定

- ★ 1日 巖木町文化祭
- ★ 2日 避難訓練
- ★ 6～8日 岩屋・新屋敷 昭和の写真展
- ★ 8～9日 本山くんち
- ★ 15日 風のふるさとまつり
- ★ 19日 巖木町民生委員会見学
- ★ 20日 宇都宮病院往診&インフルエンザ予防接種
- ★ 23日 誕生会 …… 11月生まれは5名！



スタッフのひとり言

～ 仙台から息子に嫁が来たあ！～

10月吉日、長男の結婚式に18名の親族と共に仙台へいってきました。仙台へ到着した夜は結婚式の前夜祭というわけで食事会で大賑わい。翌朝はホテル～神社へ移動し厳粛な神前結婚式。午後からはホテルでの披露宴と滞りなく終わりました。これで親としての役割が終わり、精神的、身体的に緊張が解け、ほっとした気分です。「これから息子をよろしく頼みます。」と嫁へバトンタッチ。二人で幸せな家庭を築いてくれることを祈るばかりです。

そして身軽になった私にはやりたい事がいっぱい、いっぱいあります。あれもこれもと大忙し。

「今が青春！」

生きているって素晴らしいですね\(^o^)/

お知らせ

- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ 食べ物の持ち込みについては、事故防止や食中毒防止のため、スタッフに声をかけて頂きますようお願いいたします。
- ※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。
受付担当：古瀬・今野



手形でもみじ

～ 現在作成中です
えう、ご期待！

今月の表紙

南京ハゼの木。河畔公園で見つけました。紅葉すると赤だけでなく、黄、紫、緑が混じった複雑な色合いとなり、とてもキレイです。ハゼといっても漆に使うハゼとは違いかぶれはしないそうです。

すぎの子ニュース

15年11月号



河畔公園

今年も残り2ヶ月、お店ではクリスマスケーキやお歳暮、年賀状の手ラシがお目見えしていますね。ちよとせわしない気分にもなりますが、美しく紅葉した木々を眺めてほっと一息しましょう！わざわざ山に行かなくても、イチヨウや南京ハゼなどの街路樹が紅葉した様子もきれいで、目を楽しませてくれます。

(認知症対応型共同生活介護)

グループホームすぎの子

唐津市巖木町岩屋 1373 番地 1
TEL&FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく
笑顔ある生活づくり

スポーツの秋 ~ 10月18日 第11回ミニミニ運動会

運動会当日は抜けるような青空。明るい日差しの下、元気に体を動かしました。今年はちょっと競技を入れ替え、リニューアルした運動会です。新たに取り入れた輪投げでは、毎日の練習の成果がでて皆さん好成績。応援合戦の歌も軍歌から「青い山脈」と「二人は若い」と明るくなりました。

おなじみのパン食い競争では大きな口を開け、玉入れでは闘志いっぱい玉を投げ、笑顔がたくさんこぼれた一日となりました。ご参加くださったご家族様、朝早くからお手伝いいただいたボランティアさん、ありがとうございました。



ラジオ体操



パン食い競争
~白熱すぎて衝突!



借り物競争
~お題は「30歳代の女性を連れてくる」
確かに一番お元気です!



選手宣誓



輪投げ
~狙いを定めて「えいっ!」



フォークダンス~オクラホマミキサー



玉入れ
~利用者には低いカゴ、お客様には思いっきり高くしたカゴです



お昼は栗おこわのお弁当



ミニミニ運動会プログラム

1. 開会式
2. 選手宣誓
3. ラジオ体操
4. 歌体操
5. 玉入れ
6. 輪投げ
7. 応援合戦
8. 借り物競争
9. パン食い競争
10. フォークダンス
11. 閉会式食

おぎの子石志でも運動会

厳木から2名参加しました。パン食い競争や輪投げ等に参加、のびのびと楽しんでこられました。どこに行ってももの怖じせず堂々とした態度は頼もしい限りです。



10月の出来事

- 4日 ミニドライブ
- 6日 訪問理容
- 8・9日 厳木中2年生職場体験
- 8日 介護相談員来訪
- 10日 おぎの子石志運動会
- 16日 宇都宮病院往診
- 18日 ミニミニ運動会&運営推進会議
- 23日 お庭でランチ
..... 朝のレクレーション屋外で行い、そのまま庭でお昼ご飯となりました。外で食べる食事は格別です \(^。^)/
- 25日 ミニドライブ
..... 相知の「来んね米んね祭り」に出かけたのですが、あまりの人の多さに急きょ唐津へのミニドライブに変更



駐車場でラジオ体操



おいかよ~!

厳木中学生職場体験 ~ 10月8~9日

厳木中学校2年生女子2名が職場体験にやってきました。中学生にとって利用者はおばあちゃんというよりひいおばあちゃんの年代です。どう接しているやら困り顔。体験後の感想には「コミュニケーションをとるのが難しかった。次回はもっと話せるようになりたい」と書いてありました。介護の仕事に興味があると言っていた二人。また来てくれることを期待しています。

おやつに作ってくれたお饅頭とってもおいしかったよ!



冬の感染症にご注意!

10月21日唐津グループホーム連絡会主催の「冬の疾病対策」研修会へ参加しました。冬の感染症といえば、インフルエンザに感染性大腸炎。どちらも体力が弱い高齢者や乳幼児がかかる重篤な状態に陥る確率が高く、注意が必要です。

今年はインフルエンザウィルスも感染性大腸炎の原因となるノロウィルスも新型が出ていて、大流行する恐れがあるとのこと。このため今年のインフルエンザ予防接種は従来より抗原を1つ増やして4種類にしてあるそうです。(だから接種料金が高い)

やはり予防には手洗いとうがい基本。そして体調を整え、乾燥を避ける! 皆様十分に注意なさってくださいね。

ちなみにドクターである講師は「介護職なら生カキは食うな!」とおっしゃっていました。

