

8月の予定

- ★ 12日 誕生会
- ★ 13～15日 お盆
- ★ 18日 介護相談員来訪
- ★ 19日 ふくふくサロン
…… スカットボール
- ★ 21日 宇都宮病院往診
- ★ 23日 夏祭り



スタッフのひとり言

私の家の玄関にはツバメの巣があります。今年も3羽のヒナが巣立って行きました。

玄関の前に手すりがあり、そこに3羽揃って並び、「じゃあね！」とあいさつを交わしているような雰囲気の後、1羽ずつなんと空へ飛び立っていききました。

玄関が糞だらけの悲惨な状況だったので、数日後に巣を撤去していたのですが、帰ってきたのでしょうか？1羽のツバメが撤去作業を側でジーンとみていたのです。何分も動かず寂しげな感じで見つめられ……。さすがに根負けし、撤去作業をあきらめました。

すると、どんどん藁や土などが運び込まれます。なんと言うことでしょう！あつという間にツバメの巣のリホームの完成です。また新たにヒナが誕生し、その子たちも無事に巣立っていききました。

今は誰もいない巣を眺めつつ、私が寂しい気持ちで過ごしています。

今月の表紙

唐津東の浜、晴天の土曜日、さぞ海水浴のお客さんで多いだろうと思っていたところ、それほどでもありません。昔はたくさん泳いでいたと思うのですが……。でも、静かでのんびりした雰囲気がいいな～と思います。

お知らせ

※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。

※ 食べ物の持ち込みについては、事故防止や食中毒防止のため、スタッフに声をかけて頂きますようお願いいたします。

※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。

受付担当：古瀬・今野



松ぼっくり（東の浜海水浴場）

松ぼっくりは中に種子を含んでいます。クロマツやアカマツの種子は成熟すると松ぼっくりの鱗片が開いてそこから風に乗って外へ出ていくのだそうです。

すぎの子ニュース

15年8月号



唐津東の浜海水浴場

7月下旬からお盆まで、一年で一番暑い時期です。強い日差しの中は仕方ないにしても、夜になっても気温が下がらないのはツライところです。
花火に夏祭り、海水浴などイベントが盛りだくさんの夏。栄養と休息を十分にとって元気に楽しみたいですね！

(認知症対応型共同生活介護)

グループホームすぎの子

唐津市厳木町岩屋 1373 番地 1

TEL & FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく
笑顔ある生活づくり

夏はやっぱりそうめん流し

6月下旬のある日、ホーム長がそわそわしています。どうしたのかと尋ねると、「竹を採りに行く。」とのこと。なんでもそうめん流しをしたいとか、そういえば去年も近所の方に竹を切ってもらって、ひとりで節をけずっていたっけ……。

というわけで7月11・28日にそうめん流し大会を行いました。ホーム長渾身の青竹の周りにすわっていただきスタンバイ完了。体の動きがゆっくりの方を上座に座っていただき、そうめんを取りやすくしたのですが、心配ご無用！皆様やる気満々。いつもより素早い動きでそうめんを掬い取られます。ワイワイガヤガヤ楽しい昼食となりました。

最後はスタッフのために利用者がそうめんを流していただき、スタッフ一同感謝です。



巖木町民生委員会ボランティア来所 ～ 7月8日



サザエさん
音楽に合わせて楽しい劇を披露

巖木町民生委員会女性部6名様が来所され、劇や紙芝居、お手玉遊びを披露、最後はカラオケで一緒に歌を唄いました。利用者からは「うまいぞ～！」という掛け声や、笑い声がこぼれ楽しい時間となりました。

なんでも巖木町内の介護施設を順次訪問なさっているとのこと。「件数が多いのでしょっちゅうは来れないのよ。」とおっしゃっていましたが、またお越しになるのをお待ちしております（*^。^*）



紙芝居 ～ 大きなかぶ

7月の出来事

- 7日 七夕
- 8日 巖木町民生委員会女性部ボランティア
- 11日 そうめん流し 第1弾
- 17日 宇都宮病院往診
- 24日 誕生会 & 土曜の丑の日
…… 7月生まれは3名、バルーンアートと
うなぎでお祝いしました
- 25日 すぎの子石志夏祭り
- 28日 そうめん流し 第2弾



誕生会 プレゼント贈呈



スタッフ手作りのバルーンアートを
皆様にプレゼント



うなぎの昼食

熱中症にご注意

うだる暑さが続いていますね。熱中症で救急搬送されたニュースが毎日のようにテレビや新聞で報道されます。日中の屋外だけでなく、室内や夜間でも発生し、水分補給と体調管理が大切です。エアコンや扇風機を上手に使い、十分な栄養と水分・休養をとり、熱中症を防ぎましょう！



【熱中症予防策】

- ★ 暑さを避ける …… エアコン・扇風機の利用、室温確認、遮光カーテン・すだれの利用、日傘・帽子・蓄冷剤の利用、日中の外出を避ける など
- ★ こまめに水分補給 …… がぶ飲みせず、少しずつ。塩分補給も忘れずに！

夏祭りのお知らせ

今回の夏祭りは伊岐佐太鼓の皆様をお招きします。勇壮な太鼓を鑑賞し、夏の夜をみんなで楽しく過ごしませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 平成27年8月23日(土)
17:00～ 運営推進会議、17:30～お食事、18:00～夏祭り
- 参加費 300円(お食事つき)

