

## 5月の予定

- ★ 5日 端午の節句
- ★ 10日 母の日
- ★ 14日 消防設備点検
- ★ 15日 宇都宮病院往診
- ★ 19日 介護相談員来訪
- ★ 22日 誕生会 …… 5月生まれはお二人
- ★ 31日 ラブアースクリーンアップ …… 厳木川清掃



### スタッフのひとり言

#### ～ わが子の巣立ち

主人と私、3人の子供で5人家族の我が家。いつもどこに行くにも一緒に仲の良かった家族です。二男一女の子供たちは中学、高校、社会人になっても、親と一緒に外出してくれていました。

それが、去年から一人減り、また一人減りといった具合に三人全員が巣立ってしまい、今では主人と二人暮らし。子供はいつか巣立っていくものですが、家の中ががら～んとしてとても寂しくなりました。

それぞれに良きパートナーを見つけているのですが、特に可愛かった末っ子が結婚の運びとなり、今年11月には初孫の顔も見られる予定で、今はそれが一番の楽しみです(\*^。^\*)

「あ～、ついに私もおばあちゃんの仲間入りかあ～」

家の中は寂しくなりましたが、そのうち、元気な赤ちゃんが賑やかにしてくれる事でしょう。そしてお父さんと二人仲良く、お互いを思いあってゆっくり過ごしていきたいと思います。

### お知らせ

- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ 食べ物の持ち込みについては、事故防止や食中毒防止のため、スタッフに声をかけて頂きますようお願いいたします。
- ※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。

受付担当：古瀬・今野



#### 鯉のぼり

利用者それぞれにお好きな柄を貼り絵していただきました。なかなか個性的な鯉のぼりでしょ？

### 今月の表紙

北波多行合野の徳須恵川にかかる鯉のぼり、好天のもと、風に吹かれて気持ちよさそうに泳いでいました。それにして、どうやって川をまたいでロープを張ったのでしょうか？関係者の皆様お疲れ様でした。

# すぎの子ニュース

## 15年5月号



唐津市北波多行合野

新緑が美しい季節になりました。晴れた日中はすでに初夏の雰囲気です。そういえばカエルの鳴き声も聞こえていますね。カエルの鳴き声は主にオスがメスの気を引くためののですが、他にも自分の気持ちを表現するために色々な鳴き方をするのでそうです。聞き分けることが出来たら楽しいでしょうね。

(認知症対応型共同生活介護)

## グループホームすぎの子

唐津市厳木町岩屋 1373 番地 1

TEL & FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく  
笑顔ある生活づくり

# 春の音楽祭開催！ ～ 4月26日

- プログラム**
- 1 開会式
  - 2 ラジオ体操
  - 3 楽器演奏歌
  - 4 入居者職員必唱歌体操
  - 5 楽器演奏 平石様
  - 6 演歌クラブ
  - 7 ゲーム(ちよんまげリレー)
  - 8 閉会式

**スタッフ手作りプログラム**  
リボンをつけたり、絵を描いたり  
なかなか手の込んだ作りです。

## トランペット演奏

素敵な音色に皆様うっとり～♡



## 演歌クラブ発表

八代亜紀“なみだ恋”  
福田こうへい  
“南部蝉しぐれ”  
を披露しました



## 三味線演奏 & コーラス

粋な三味線と優しい歌声



## 歌体操

“リンゴの唄”、“東京バスガール”に合わせて体操



## ちよんまげゲーム

ちよんまげのかつらをかぶってジャンケン。  
勝たなければいつまでもちよんまげ頭のまま  
(—)!!



すぎの子特製 春の山菜弁当  
竹の子ごはんに竹の子とワラビの煮物を入れました。

# クジャクがお出迎え ～ 北波多法安寺

4月22日、23日北波多法安寺に出かけ、見事なツツジを楽しんできました。  
そして境内に飼育されているクジャクが大きく羽を広げてくれて、皆様大喜び！日頃の行いがよいのでしょうかね ㄋ(〇)ㄎ



**クジャク**  
羽根を大きく広げて歓迎？してくれました。



カメラに向かって“チーズ！”



赤やピンク、白の色とりどりのツツジでいっぱい



ちょっと一休み

# 4月の出来事

7日 訪問理容

15日 運営推進会議 …… 今回は以下のテーマを取り上げました。

- ① すぎの子運営状況報告
- ② 高齢者虐待について
- ③ 平成27年度行事計画
- ④ ヒヤリ・ハット、事故報告

高齢者虐待については、緊急で危険を回避するための一時的な身体拘束のつもりでもダラダラと長くなることがあるので、毎月でも職員に話すことで、拘束廃止の意識を高めることが大切であるとの意見を参加者からいただきました。

17日 宇都宮病院往診

18日 すぎの子石志 春の交流会

…… 6人の方が参加。南京玉すだれや皿回しを楽しみました。

20日 介護相談員来訪

22・23日 北波多法安寺つつじ見物

26日 春の音楽祭

29日 笹原峠 鯉のぼり見物



すぎの子石志交流会

# 竹の子の感触にニッコリ

スタッフが掘りたて竹の子をいっぱい持ってきてくれました。さっそくみんなで皮むきです。皮を何枚も何枚も剥ぐと大きな竹の子がう～んと小さくなってしまいますが、それでもみんなで食べるには十分！お煮しめにしておいしくいただきました。

目が不自由な方も触った途端、「これは竹の子！」と鋭い反応。旬の野菜が新鮮な感触を持ってきてくれました。



BEFORE

こんなにたくさん皮がむけました！



AFTER

