

10月の予定

- ★ 8日 宇都宮病院往診 & インフルエンザ予防接種
…… 入居者とスタッフ全員受けます。
- ★ 9日 運営推進会議
- ★ 12・13日 中島山笠
- ★ 15日 介護相談員来訪
- ★ 16日 ふくふくサロン …… スカットボール
- ★ 17日 絵手紙教室 …… 落ち葉
- ★ 18～20日 相知くんち
- ★ 20日 第10回ミニミニ運動会



スタッフのひとり言

～運命的な出会い～

先日所用で呼子に出かけた時のことです。車より降りてボンヤリ海を眺めていたら、真っ黒な子猫がどこからともなくやって来て、私の胸まで這い上がってくるではありませんか！びっくりして下に下ろしましたが、また足から登って胸にはり付き、枯れた声でミャーミャー泣きます。連れて帰れないので、何度も同じことを繰り返し、その場を離れようとしたとき、車が来て子猫がはねられそうになったのです。慌ててぐっと抱き上げてしまいました。「ここに置いて帰ったら死んでしまう。」と思ったら、もう離せません。多久の自宅まで連れて帰ってしまいました。

出会いは予告もなく、突然やってくるものですね。それ以来、前からいる犬と新入りの猫の世話を振り回されながら、とても癒される毎日を送っています。

お知らせ

- ※ 10月20日 10:00よりミニミニ運動会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。
- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。
受付担当：古瀬・野口



スタッフの愛犬
時々やってきて愛嬌をふりまいてくれます。

今月の表紙

相知町町切新屋敷病院の栗。秋らしい風景を探していると、イガが割れて実が見えている栗を発見！大きくておいしそうですね。

すぎの子ニュース

13年10月号



相知町町切

空は澄んだ青色で、薄くウロコ雲が浮かんでいます。風もさわやかになりました。秋本番の十月、各地で開催されるお祭りに顔を出し、新米、さんま、芋、栗、柿など……季節のおいしいものをたくさん食べ、秋を満喫しましょう！

(認知症対応型共同生活介護)

グループホームすぎの子

唐津市巖木町岩屋 1373 番地 1

TEL&FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく

笑顔ある生活づくり

これからもお元気で！ ～ 敬老会

すぎの子石志には、ご長寿番付横綱である98歳を筆頭に58歳までの18名がいらっしゃいます。平均年齢86.6歳。皆様仕事に子育てに奮闘されてきた方々です。そのご苦労を労い、今後の健康を願って、16日には、長寿のお祝いをしました。



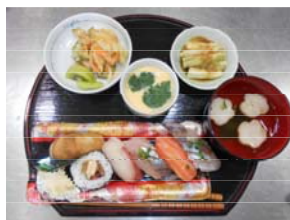
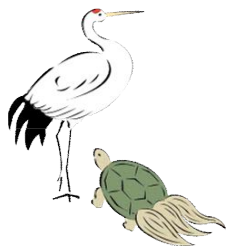
出し物はボランティアさんによるトランペット演奏とスタッフによる笠まわし・バルーンアート・コカリナ演奏。トランペットに合わせて歌を唄ったり、スタッフの珍芸に爆笑したり、楽しいひと時となりました。

これからもお元気で、笑顔の生活を送って頂けるよう、スタッフ一同支援させていただきます（^O^）

トランペット演奏



傘回し&バルーンアート



お祝い膳
リクエストを募ったところ、1番人気は寿司と刺身。というわけで握り寿司をご用意しました。

ワイワイ賑やか、お好み焼きパーティ ～ 9月30日



みんなでワイワイ騒ぎながら賑やかにご飯を食べよう！（略してワイワイご飯）と、8月のそうめん流しに続き、第2弾はお好み焼きを企画しました。病院受診やリハビリがなくのんびりした日曜日、利用者の方には準備にも参加していただきました。



手間がかかるみじん切りも大勢でやれば早いものです。

野菜を切ったり、粉を混ぜたり、食べる前からすでにワイワイ賑やかです。出来上がったお好み焼きはなかなかの美味。みなさんからは「おいしかったあ。」「はじめて食べたよ～。」など、喜んでいただきました。

焼きそばも用意していたのですが、お好み焼きでお腹はパンパン。次回のワイワイご飯に持ち越しとなりました。



目の前で作れば、ジュージュー焼ける音やおいもごちそうです。



ホットプレートを囲んでの食事

9月の出来事

- 5日 誕生会 …… 9月は3名の方が誕生日を迎えられました。ボランティアによる紙芝居と手あそびでお祝い。
- 11日 介護相談員来訪
- 14日 アメニティきゅうらぎ秋祭り …… 6名の方をお連れしました。歌手田中逸子さんのライブとボランティアによる義太夫などを楽しみ、焼きそば、カレー、たい焼などなど、お腹いっぱい食べてきました。
- 16日 敬老会
- 21日 宇都宮祭り …… 和太鼓演奏など音楽を中心にしたイベントを楽しんできました。
- 22日 うつほ木小学校運動会 …… 実習にいらした田川先生と再会。おしゃべりに花が咲きました。
- 23日 秋分の日 …… おはぎ作り
- 24日 絵手紙教室 …… 果物の絵



宇都宮祭



ふくふくサロン



絵手紙教室

認知症介護実践者研修に参加して

佐賀県主催の認知症介護実践者研修に1名参加しました。計19日間の長丁場。講義の他に、所属する施設で行う自施設研修もあります。自施設研修では、今までのケアでは業務に追われることでスタッフがイライラし、そのイライラが利用者に伝わって悪影響を及ぼしているという反省に基づき、「私の気持ちはあなた次第……」と題して、自分達のケアを改善する取り組みをはじめました。

- 取り組みは
- ① 利用者様の行動を抑制せず、見守り付き添う
 - ② 訴えがあるときは業務を止め、話を傾聴する
 - ③ 大きな声を出さない
 - ④ 会話を多くもちコミュニケーションを図る

上記4つのポイントを念頭にスタッフが行動することで、利用者やスタッフの様子がどう変わるかをみるものでした。

結果は「笑顔がでた」、「穏やかだった」、「ありがとうと言われた」など利用者にとって良い効果が確認できました。また、スタッフにも「利用者様の気持ちを考えられるようになった」と利用者本位の考え方が浸透したようです。まだまだ万全ではありませんが、これからも取り組みを継続し、ケアの向上に努めてまいります。

