

3月の予定

- ★ 3日 ひなまつり & ギターコンサート
- ★ 12日 介護相談員来訪
- ★ 15日 誕生会
- ★ 20日 春分の日 …… ぼたもち作り
- ★ 21日 ふくふくサロン …… スカットボール
宇都宮病院往診
- ★ 22日 絵手紙教室

やっと梅の見頃です！
お天気をみながら見物に
出かけて行きたいと思いま
す。



スタッフのひとり言

今年の2月2日は久しぶりの大雪でしたね。近くの病院へ入居者と出かけました。出かけるときは雪がちらちら……。ところが、受診が終わり帰る時には一面白銀の世界です。国道を確認すると車が通っていたので帰ることにして、雪をサクサク踏んで車に乗っていただきました。

「今から帰ります。」と声をかけると、その方は自分からシートベルトをカチッとされ、次に「命は大事かけんね。」とおっしゃいました。雪の中、私の運転に不安を感じられたのでしょうか。

ゆっくり、ゆっくりと進み、ホームに無事帰着。普段は多く語られない方が、不安や心配なことを行動や言葉に表現されたことに私自身考えさせられました。心に抱かれている事を察知する感性をもっともっと磨かねばと痛感した日でした。

お知らせ

- ※ 4月11日 13:30～運営推進会議を開催します。ご家族のご出席をお願いします。
- ※ 春の地域交流会を4月22日(日)に開催します。ご参加をお待ちしています。
- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。 受付担当：古瀬・野口

今月の表紙

すぎの子ニュース3月号の表紙は梅の花にしようと考えていたのですが、なかなか咲きません。おまけにお天気もぐずついて、なかなか写真を撮るチャンスが訪れませんでした。そこでふと目についたのは我が家の庭にあるクリスマスローズ。クリスマスという名前ながら、早春の花として目を楽しませてくれます。今年も2月下旬頃から咲き始めました。

すぎの子ニュース

12年3月号



漸く寒さが緩みはじめました。開花が遅れていた梅の花が一気に開きましたね。また田畑のあぜ道には菜の花が元気に咲いています。これから、さまざまな花が咲き、私たちの目を楽しませてくれることでしょう。陽光のなか、戸外に出て、春の空気を楽しみたいものです。

(認知症対応型共同生活介護)

グループホームすぎの子

唐津市厳木町岩屋 1373 番地 1

TEL & FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく

笑顔ある生活づくり

ひなまつりコンサート 3月3日

ひなまつりといえば、お人形に、ちらし寿司、ハマグリの吸い物、甘酒、ひなあられ等々・・・おなじみの物に加えて、今年は素敵なギターデュオがホームを訪れてくれました。イルカの“なごり雪”や夏川りみの“涙そうそう”など、懐かしい歌の演奏に入居者からは“上手！”との声援。



日ごろ病院のリハビリ室に勤務しているお二人は、「きつうなかですか？」「トイレに行きたい方はいませんか？」と入居者に配慮しながら、約1時間優しい歌声をきかせてくれました。次回はすぎの子演歌クラブとのコラボができればいいですね。



みんなで記念撮影



昼食はやっぱりお寿司

救急蘇生法講習会 ～ 運営推進会議

2月8日の運営推進会議では、唐津市消防南部分署から講師を招き救急蘇生法の講習会を開催しました。心肺停止状態になった場合、救急隊が到着するまで心臓マッサージを行うことで救命率が大きく上がるとのことです。しっかり身に付けて万が一の事態に備えたいものです。



しっかり体重をかけて胸を圧迫

心臓マッサージのポイント

- 強く・・・成人は少なくとも5cm、小児は胸の厚さの約1/3程度胸骨を押す
- 速く・・・少なくとも1分で100回
- 絶え間なく・・・中断を最小にする
- ※ 人工呼吸ができる場合は胸部圧迫30回に対し人工呼吸を2回加える。

介護サービス費改定

今年は介護サービス費改定の年です。介護度が軽い方はサービス費が抑えられ、介護職員処遇改善加算が新設されるなどが変更点です。新しい介護サービス費は4月から適用されます。

【1日あたりの料金】

医療連携加算 39円
サービス提供体制加算 6円
介護職員処遇改善加算
を含みます。

介護度	改定前	改定後
要支援2	837円	826円
要介護1	876円	866円
要介護2	893円	906円
要介護3	910円	931円
要介護4	927円	949円
要介護5	945円	967円

2月の出来事

- 2日 雪だるま作り・・・豆庭に積もった雪を室内に持ち込みかわいい雪だるまを作りました。
- 3日 節分・・・豆まき
介護相談員来訪
- 6日 ヘアサロンもとやま出張理容
・・・髪をカットしてすっきり！
- 8日 運営推進会議 & 救急蘇生講習会
- 13日 誕生会
・・・2月の誕生者は1名です。
- 16日 絵手紙教室
- 24日 牛尾梅林ヘドライブ
・・・梅の咲き具合を偵察に行ったのですが、わずかにつぼみが膨らんだ程度でした。
残念～(>_<)



誕生会・・・みなさんに主役を紹介



絵手紙教室

すぎの子石志 4月1日オープン！

唐津市石志に建設中だったホームが2月末竣工しました。名称は“グループホームすぎの子石志”。現在、4月のオープンに向け準備中です。岩屋のすぎの子同様、明るく温かいホームを目指して頑張ります。お気軽にお立ちよりください。



入居者募集中！
内覧会のご案内
3月16日(金)17日(土)
10時～16時

所在地：唐津市石志 3310 番地 1
TEL&FAX：0955-78-0720