

12月の予定

- ★ 6日 ヘアサロンもとやま出張理容
消防設備点検
- ★ 7日 誕生会 …… 12月生まれば2名です
- ★ 14日 運営推進会議
- ★ 21日 ふくふくサロン …… しめ縄作り
宇都宮病院往診
- ★ 22日 冬至 …… かぼちゃを食べましょう!
- ★ 23日 クリスマス会
- ★ 31日 大晦日 …… 年越しそば



スタッフのひとり言

11月中旬に実家(鹿児島)の母に会いに帰りました。1年ぶりに会う母はどうしているだろうかと、心配していましたが、意外に元気にしていたのでホッと安堵しました。母は92歳、杖歩行、認知症もあります。週3回のデイサービス通いを何よりの楽しみにして、「今日は何曜日?デイは行ったかな?」と毎回尋ねるのです。

同居していた兄嫁が亡くなって5年、兄がひとりで母の世話をしています。食事作り、洗濯、掃除、家事一切を男手ひとつでこなすのはいかに大変なことかと、兄の努力を想像し、母が元気でいてくれることに安心し、私がすぎの子で頑張れるのも二人のお陰と感謝しています。

帰るたびに「(会うのは)今度が最後だろうね。」と母は言うのですが、いやいやまだまだ……。兄に負担をかけるけれど、やっぱり元気で長生きしてほしいと思うのです。

今月の表紙

クリスマスカラーといえば赤と緑。ポインセチアは赤と緑の葉のコントラストがクリスマスにピッタリの植物です。最近では赤だけでなく、ピンクや黄色の物も出回っていますね。すぎの子でも玄関前に飾ってみました。小ぶりですが、ホームにいらしたときにご覧になってください。

お知らせ

- ※ お正月に外泊・外出のご予定がある方はお早めにお知らせください。
- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。

受付担当 : 古瀬・野口

すぎの子ニュース

11年12月



グループホームすぎの子

カレンダーが残り一枚となりました。暖かい十一月でのんびりしていたのに、掃除や年賀状などなど、お正月の準備がいつぱんに気になります。あせらず、あわてず、できるところから片付けていきましょう!寒さが本格化してきました。くれぐれも風邪にご注意ください。

(認知症対応型共同生活介護)

グループホームすぎの子

唐津市厳木町岩屋 1373 番地 1

TEL&FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく
笑顔ある生活づくり

六本木ヒロシ 演歌コンサート

唐津出身の演歌歌手六本木ヒロシさんのコンサートが老人保健施設アメニティきゅうらぎで行われました。アメニティきゅうらぎさんからお誘いを受け、演歌好きの入居者とともにいざ出発！ステージ近くの席を取っていただき、迫力ある歌声とユーモアあふれるトークを堪能できました。だれもが知っている美空ひばりの歌を主に選曲されていて、すぎの子入居者のみなさんは手拍子しながら楽しまれた様子です。

コンサート後はサインをしていただいたり、記念撮影に加わっていただいたり、優しいヒロシさんに目がハートマークです。ホームに戻ってからも、「よかったねえ。」「上手かったねえ。」という会話が盛り上がった1日でした。



六本木ヒロシさん



近くのアメニティきゅうらぎさんや宇都宮病院さんからよく行事参加のお誘いをいただき、ありがたい限りです。これからも、相互に交流を図り、協力関係を深めていきたいと思ひます。



客席を回って1人1人と握手

事例発表会 ～ 佐賀県グループホーム協会

11月24日佐賀県教育会館で佐賀県グループホーム協会の事例発表会が行われました。その会ですぎの子が初めて介護事例を発表。テーマは「あきらめない介護」。心筋梗塞で病院に入院し、2カ月間ベットに寝たきりだった方の回復の過程を発表しました。

食事が口から摂れない、話しかけても反応が乏しいなど、当初はホーム復帰は無理ではないかと思われました。ところが！出来る限り一人にせず、体調が許す限り居間で過して頂いたところ、嚥下機能向上→食事量向上→体力向上→意欲向上 とプラスの連鎖が次々と続いて、今では体操に参加したり、自力で食事を食べたり、その回復ぶりは目を見張るばかりです。

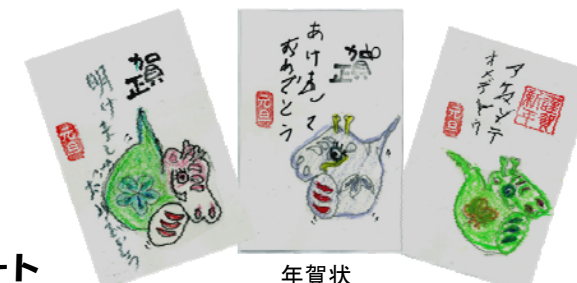
寝たきりの方だから、何もできないと決めつけず、さまざまな働きかけが機能向上につながることを実感しました。もちろんご本人の力があってこそその結果です。そんな稀有な方にめぐり合えて、貴重な学びを頂きました。今後も“あきらめない”ことを心にサービスを提供していきます。また、発表を快く承諾して下さいましたご家族に感謝します。ありがとうございました。

11月の出来事

- 1日 牛津アイル足湯
..... お湯に足をつけると、「気持ちんよか〜。」
- 3日 唐津くんちテレビ視聴
- 4日 多久市西溪公園ヘドライブ
..... お弁当を持って紅葉見物に行ったところ、残念ながらまだまだ葉っぱは緑色でした(*-▽-*)エヘ
- 9日 絵手紙教室
..... 年賀状作成
ご家族へ発送します。
- 10日 六本木ヒロシ 演歌コンサート
- 13日 本山くんち見物
..... 車中から動く山笠を眺めました。深まる秋に「そろそろ秋祭りも終わるねえ〜。」との言葉が聞かれました。
- 16日 宇都宮病院往診
- 18日 誕生会 11月生まれば2名。プレゼント贈呈後、豆つまみゲームを楽しみました。
- 20日 風のふるさとまつり
..... 文化発表を見学後バザーでうどんを食べてきました。



西溪公園



年賀状



誕生ケーキを
ご自分でカット

クリスマス会のお知らせ

今年最後の地域交流会を開催します。大正琴の演奏や楽しいゲームをご用意して多くのご家族やご近所の方をお待ちしています。どうぞご参加ください。

日時：平成23年12月23日(金) 11:00～
プログラム：① 大正琴の演奏 ④ フォークダンス
② 季節の歌 ⑤ 昼食
③ ゲーム
会費：300円

