

## 10月の予定

- ★ 1日 宇都宮病院文化祭
- ★ 8、9日 中島くんち
- ★ 11日 誕生会 …… 10月に誕生日を迎える方は1名です。
- ★ 12日 運営推進会議
- ★ 13日 絵手紙教室
- ★ 14～16日 相知くんち
- ★ 16日 ミニミニ運動会  
介護相談員来訪



### スタッフのひとり言

スポーツの秋ですね！

私は月に数回ソフトバレーに参加しています。その名のおり柔らかいボールを使って、選手は4対4、バドミントンコートで行うバレーです。「だれもが、いつでも、どこでも気軽に参加できる。」生涯スポーツとして考案されただけあって、参加者はやや年齢高め?!です。自分の両親と同じ年齢の方々と練習しているのですが、年の差を感じさせない位、皆さんすごくパワフルです！

特に、教えて下さるコーチは、たくさん声を出し、人一倍動かれます。動き過ぎてたまにボールを見失われる時もありますが…(笑)

そんな、ムードメーカーで熱血なコーチは、すぎの子で唯一の男性スタッフ。超初心者で下手な私ですが、コーチや仲間のおかげで楽しく運動しています。皆さんも何かスポーツやってますか？

### お知らせ

※ 10月12日13:30から運営推進会議を行います。今回は避難訓練に参加いただき、ホームの防災体制について意見交換します。どうぞご参加ください。

※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。

※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。 受付担当：

古瀬・野口



珍客来訪  
名前は“きなこ”  
フレンチブルドッグの  
女の子です。

### 今月の表紙

お隣の家の柿。塀を超えて枝を伸ばしています。ホームがオープンした翌年の秋が豊作で、利用者の方が自らもいで食べていらっしゃいました。ところが、それ以降不作が続き、柿を口にすることができなかつたのです。残念に思っていたところ、今年は久しぶりにたくさんの実をつけています。「どうぞ御自由に。」というお隣さんの優しい言葉に甘え、おいしい柿を頂きました。

# すぎの子ニュース

11年10月



グループホームすぎの子

梨、ブドウに続き、柿や栗が目につくようになりました。残暑が続くなかでも少しずつ秋が深まっていますね。各地で秋祭りが開催される10月、さわやかな秋空のもと、元気に出かけていきましょう！

(認知症対応型共同生活介護)

**グループホームすぎの子**

唐津市厳木町岩屋 1373 番地 1

TEL&FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく  
笑顔ある生活づくり



## ご長寿おめでとうございます。 敬老の日

9月19日敬老会を開催。会ではすぎの子長寿番付の発表、スタッフによる謡曲“鶴亀”や民謡“箆笥長持唄”の披露とささやかなプレゼントでご長寿のお祝いをしました。

現在、すぎの子利用者の最高齢は97歳、平均年齢85.7歳です。激動の昭和を生きてこられた皆さん、多くのご苦労があったことと思います。いつも「昔はそんな便利なものはなかった。」「姑さんが厳しかった。」など、お話を聞かせてくださいます。長年にわたり社会につくした皆さんに感謝し、ますますお元気に過ごせるよう、支援してまいります。



スタッフ手書きのポスター



プレゼントを手にニッコリ

### すぎの子教え唄

入居者のご家族が替歌を作ってくださいました。長寿の秘訣としてホームで歌っています。

1. ひとつとや 人は心が第一よ 第一よ  
磨いて修めて 世を渡れ 世を渡れ
2. ふたつとや 普段の生活大事です 大事です  
よく食べよく寝て 感謝して 感謝して
3. みっつとや みんな仲良くすぎの子で すぎの子で  
元気に楽しく 過ごしましょう 過ごしましょう

## 心地よいケアのために 認知症介護実践者研修

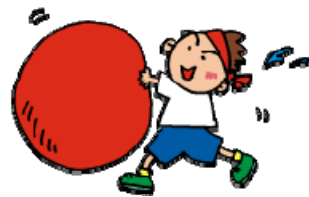
8月31日から18日間佐賀県認知症介護実践者研修へスタッフ1名が参加しました。この研修の特徴は、講師の話聞くだけでなく、日ごろの介護を振り返って改善点を洗い出し、認知症の方の気持ちに寄り添った介護を提供できるよう、現場で取り組みを行う点です。そして取り組みは研修に参加した者だけでなく、施設スタッフ全員が取り組まなければなりません。

今回現場実習のテーマは“心地よいケアのために”。利用者の行動をゆっくり見守り、その方の能力に応じた介護を提供することで、その人らしい生活の実現・能力維持・意欲向上を目指すものです。排泄と入浴に的を絞って利用者の動作を見守り、できない部分だけを介助することに徹したところ、多くの部分を利用者自身ができたのです。排泄時ズボンの上げ下ろしを介助していた利用者は、「ズボンを下ろせますか？」の問いに、「そんぐらいできるくさ！」と笑顔で返事。多くのスタッフが“余計なお世話”をしていたことを反省、“見守る介護”の重要性を認識しました。

## 第7回運動会のご案内

さわやかな秋空のもと、一緒に汗を流しませんか？  
たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：10月16日(日) 10:00~14:00  
会費：300円(昼食つき)



## 9月の出来事

2日 介護相談員来訪

8日 ふくふくサロン …… 軽スポーツ・輪投げ 3名参加。

10日 誕生会

…… 9月の誕生者は2名。奇しくも10日生れの御兩人。秋の歌やゲームでお祝いしました。

12日 仲秋の名月

…… 夕食後玄関ホールで満月を眺めながら炭坑節を合唱。「きれいかねえ〜。」と空を見上げていらっしゃいました。

14日 絵手紙教室 貝の塗り絵

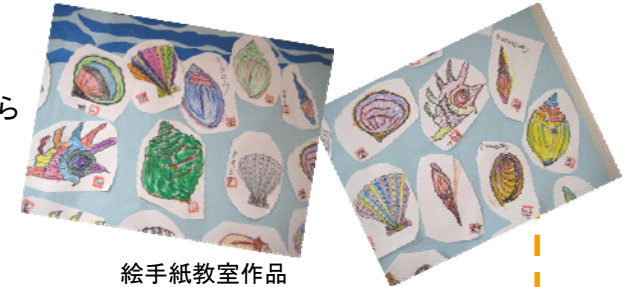
…… 作品は宇都宮病院文化祭に出品し、病院内に展示していただきました。

19日 敬老会

23日 秋分の日 …… おはぎを作りました。

25日 簗木小学校運動会

…… 学校からご招待いただき、4名の方が出かけました。元気な子供達の姿に思わず笑顔がこぼれます。



絵手紙教室作品



手作りおはぎの味は抜群！

いつもお世話になっています

～ ヘアーサロンもとやま さん ～

2ヶ月に1度ホームを訪問、利用者の髪の毛をカットしていただいています。店長さんのお父様の代から巖木町本山で理髪店をなさっていて、利用者の中にはお父様がカットなさっていた方も。介護に対する知識もお持ちで、利用者に対し穏やかに対応してくださいませ。



髪をあたられるとみなさん気持ちよさそうです。



店長さんとそのお嬢さん。