

## 4月の予定

- ★ 6日 桜花見 …… 白山神社
- ★ 10日 佐賀県知事・県議会議員選挙  
…… 期日前投票を利用し、ゆっくり投票します。
- ★ 13日 運営推進会議
- ★ 14日 絵手紙教室
- ★ 19日 宇都宮病院往診
- ★ 24日 春の地域交流会  
介護相談員来訪



## スタッフのひとり言

小さい頃は可愛かった我が家の長男坊が、早いもので今春高校生になります。

先日、新しい靴を買おうと一緒に出かけました。息子の足はなんと！29cm。靴屋で気に入ったものを選び、店員さんに29cmのものがあるか尋ねたところ、「ここにある分しかありません。」との返事。あきらめず、東京の間屋まで問い合わせてもらっても、在庫なしとのこと。息子は「お母さん、手と足の大きかどで何も得する事はなかばい！」と言い、ヤケっぱちな雰囲気です。

日をあらため、佐賀まで買いに行ったのですが、あのABCマートやデパートにも、気に入ったデザインでサイズが合う靴が見つかりません。3件目のスポーツ店で1時間探した結果、やっと見つけることができました♡♡  
元気に大きく育ってくれたのは嬉しいのですが、靴探しにここまで苦労するとは……。でも、買い物が終わった後、息子が言ってくれた「ありがとう。」の言葉に「これからはがんばるゾー！」と思った私です。

## 今月の表紙

岩屋の白山神社はいつもの散歩コースです。毎年桜を楽しんでいるのですが、今年の桜は一段と見事です。神社の隣にお住まいの区長さんも、「今年の桜は元気ばい！」とおっしゃっていました。

## お知らせ

- ※ 4月13日13時30分より運営推進会議を開きます。ご家族の参加をお待ちしています。
- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。  
受付担当：古瀬・野口

# すぎの子ニュース

11年04月号



巖木町岩屋白山神社

足踏みをして、なかなか前進しなかった春が漸くやってきましたね。風が温み、ぽかぽか陽気のなか、桜、チューリップ、桃などなど…美しい花を眺めていると、ふわあ〜と気分が軽くなります。4月は新しいスタートの月です。足どり軽く、進んでいきましょう！

(認知症対応型共同生活介護)

**グループホームすぎの子**

唐津市巖木町岩屋 1373 番地 1

TEL&FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく  
笑顔ある生活づくり

## 絶好の花見日和 4月6日

3月22日佐賀市や福岡市に開花宣言が出されたものの、まだまだ風が冷たく、外でのんびりお花見の雰囲気ではありませんでした。「早く行かないと散ってしまう!」と「まだまだ。」の気持ちが交錯し、毎日桜の花とお天気が気になって仕方ありません。悩んだかいあって、週間予報で「この日しかない!」と決断した日は、朝から抜けるような青空と暖かな気温となり、花見には絶好のお天気。ホーム総出ですぎの子近くの白山神社へ出かけました。全員揃っての外出は久しぶりです。



桜の木の周りでお弁当

境内の桜の花は今が盛りと満開。見事な桜を眺めながら、お弁当を食べれば、自然と顔も穏やかな笑顔になります。嬉しそうに景色を眺めていらっしゃる入居者の表情がとても印象的でした。



立派な桜です



お弁当はちらし寿司

## 小さな力でも ～ 東日本大震災

3月11日に発生した東日本大震災は甚大な被害をもたらし、多数の方が今なお避難所生活を余儀なくされています。そんな方の一助になればと、すぎの子職員の有志で義援金や毛布、高齢者用オムツなどを寄付しました。ひとつひとつは小さな力でも、積み重なれば大きな力となるでしょう。今後も被災者に思いを寄せ、みんなで支援を継続していかなければならないと思います。

## 春の地域交流会を開催します!

歌やゲームで楽しいひと時をご一緒しませんか? すぎの子懐メロクラブでは交流会に向け特訓中です。ぜひ日頃の成果を見にいらしてください。

日時: 平成23年4月24日(日) 11:00~13:00

参加料: 300円(昼食代)



### ～きんかん甘露煮～

金柑は秋～早春にかけて収穫されます。スーパーでも時々見かけますね。すぎの子近くのお店では良質で低価格のものが置いてあり、よく甘露煮を作っています。料理に添えたり、ゼリーの具にしたり、とてもおいしいですよ。

【材料】 きんかん 300g 砂糖 150g(お好みで増量可) 水 150g

- 【作り方】
- ① ヘタを取りきれいに洗う。竹串で穴を開けるか包丁で切れ目を入れ、たっぷりのお湯で3分ほどゆでる。味見して苦いようなら20～60分水にさらす。
  - ② 鍋にきんかん、水、砂糖を入れ煮る。

## 3月の出来事

3日 ひなまつり …… 昼食はちらし寿司とハマグリのお吸い物でお祝い

7日 牛尾梅林ヘドライブ …… 入居者4名と梅の見物に出かけました。

15日 誕生会 …… 3月は3の方が85才、89才、91才の誕生日を迎えられました。誕生会では紙相撲対決を行ったところ熱い戦いが繰り広げられました。

### 介護相談員来訪

16日 ふくふくサロン …… スカットボール、5の方が参加。

18日 絵手紙教室 …… 魚の塗り絵、それぞれが描いた魚を青い広用紙に貼り付け、海の世界を作りました。

21日 春分の日 ～ ぼたもち作り …… 今回はもち米の中にあんこを入れ、回りに黄な粉をまぶしたところ、「おいしい!」と大好評でした。



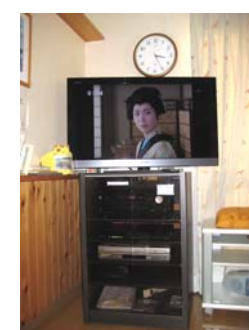
29日 ホームシアター設置 …… テレビ、ブルーレイレコーダー、アンプ、スピーカーを設置。テレビ台も高さがあるのに替え、大勢で映画や時代劇を楽しめるようになりました。



紙相撲 思わず立ち上がり土俵をたたきます



絵手紙教室作品 ～ 私の魚はどこかしら?



テレビも大型になりました

## NEW FACE!

2月から新しいスタッフが増えました。新人なれど、ご存知の方もいらっしゃるのでは? 頼りになるベテランスタッフです。

### 永山 ヒトミ (ながやま ひとみ/介護福祉士)



あちらこちら花盛りで、すっかり桜の花も咲き、お花見の時期となりました。じっとしているのが勿体無いようですね。

2年前まですぎの子に在籍していました。家の都合で一度退職したのですが、今回パート勤務で復帰です。新年度を迎え、わたくしも新たな気持ちで皆さん喜んでいただけるよう、がんばります ♪

よろしく申し上げます。