


## 2月の予定

- ★ 3日 節分 …… 恵方巻と豆まき  
ふくふくサロン …… 輪投げ・食育カルタ
- ★ 8日 宇都宮病院往診
- ★ 10日 運営推進会議
- ★ 14日 バレンタインデー …… チョコレートに愛をこめて 
- ★ 15日 誕生会 …… 2月の誕生者は1名です。  
介護相談員来訪
- ★ 16日 絵手紙教室 …… ひな祭りのさげもん作成
- ★ 下旬 毎年恒例！牛尾梅林へ梅の花見

## スタッフのひとり言

1月31日介護福祉士の受験に小倉まで行ってきました。前日から博多のいとこの家に泊まりこみ、試験に備えたのです。

日頃の移動は自家用車です。バスや電車に乗る機会はあまりありません。ましてや厳木在住の田舎者、博多や小倉の大都会！？で迷わず行けるか不安でした。

「電車に乗るにはどうするの？」「1番ホームはどこ？」試験場に着く前に疲れてしまいそうです。勇気を出して、見ず知らずの方に尋ねてみると、親切に丁寧に教えてくださいました。お陰で無事会場に到着することができ、ほっと一安心。何とかなるもんだと自信を持つとともに、人の優しさに触れて嬉しい朝でした。

さて、肝心の試験は…… 午前の問題は難しく頭を抱えこんでしまいました。結果や如何に！

## お知らせ

- ※ 2月8日宇都宮病院の往診時、まだ新型インフルエンザ予防接種を受けてらっしゃらない入居者の予防接種を行います。あわせて職員も行います。
- ※ 感染予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ **グループホームすぎの子**ではより良いホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしております。

受付担当：古瀬・菊地



## 今月の表紙

1月13日の雪景色。青い空と白い雪がとてもきれいでした。車に乗る必要がなければ、雪はとても楽しいと思うのですが……。雪の激しさに慌てて車にチェーンを巻きました。慣れないので1時間悪戦苦闘。やっと巻いたのに、案外早く雪が解けて、拍子抜けです。折角手際がわかったので、もう1回くらい巻く機会があったらいいかな～と思っています。(。o。)

# すぎの子ニュース

## 10年02月号



立春を迎え暦の上では春になりました。まだまだ寒さは続きますが、春の便りがそこ彼処に届いています。菜の花、梅の花が咲き始めて季節の移ろいを感じさせてくれますね。厳しい冬から暖かな春へ向かうこの時期、ほっとするのは私だけでしょうか？

(認知症対応型共同生活介護)

## グループホームすぎの子

唐津市厳木町岩屋 1373 番地 1

TEL&FAX 0955-63-4021

《運営理念》

その人らしく

笑顔ある生活づくり

## 西南西を向いてガブリ！ 2月3日節分

関西地方の珍しい風習として紹介された恵方巻きも、もはや全国区になりましたね。皆さんは召し上がられましたか？すぎの子でも節分の日の昼食を巻き寿司にしてみました。ただの巻き寿司ではおもしろくないので、自分で具をのせて巻く手巻き寿司です。自分で玉子焼きやきゅうり、しいたけ、かまぼこ等の具をのせ巻いたお寿司は、海苔がパリパリでなかなかの美味でしたよ。



午後のレクリエーションでは、鬼の的に向かって豆を投げるゲームです。スタッフが的をゆらしながら「投げてくださ～い！」と元気よく誘ったのですが、鬼に投げるより、ご自分の口に投げ入れる豆が多かったような気がします。＼(^▽^)/



西南西はこっちかね？

## 自己評価を行いました。

ご家族の皆様には外部評価のアンケートにご協力いただきありがとうございます。今後2月に訪問調査を受け、3月には評価が確定する予定です。外部評価に先立ち、すぎの子スタッフ自身による自己評価を行いました。項目に沿って評価することで、自分たちの介護を振り返る良い機会になったと思います。今回の自己評価結果をもとに改善を重ね、より良い介護サービスを目指していきます。

ご家族の皆様へ自己評価票を送付させていただきました。どうぞご覧ください。

### 【要改善項目】

- ① 一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保
  - ☛ スタッフの言葉が時になれなれしくなったり、否定的な言葉になっている。
- ② 日常的な外出支援
  - ☛ 外出の機会をなるべく確保するようにしているが、一人ひとりの希望には対応できていない。
- ③ 居心地のよい共用空間作り
  - ☛ スタッフの声や足音が騒々しく感じる時がある。

## 雪やこんこ あられやこんこ♪♪

1月13日、どんどん降る雪はあっという間につもり、あたり一面銀世界。ぽかぽか暖かい部屋から眺める雪景色は格別です。入居者の方も外を眺めて「きれいかね～。真っ白ね～。」と何度も繰り返されてました。



## 1月の出来事

1日 お正月

3日 白山神社へ初詣

14日 もぐら打ち

…… 前日降った雪が残るなか、岩屋の子供たちが元気にもぐらを追い払ってくれました。



もぐら打ち

15日 誕生会

…… 1月は3の方が誕生日を迎えられました。白寿を迎えた入居者のご家族がオカリナと琴の演奏を披露してくださいました。



琴とオカリナの演奏

26日 絵手紙教室

…… ひな祭りのさげもん作成 完成は2月です。



グループホーム相互実習

…… 佐賀県が主催する小規模事業所コーディネート事業の一環として、相知町グループホームおうちとの間で職員の交換実習を行いました。お互い良い点を取り入れ、介護サービス向上を図ります。

27日 牛尾梅林ヘドライブ

…… 梅の咲き具合を偵察に入居者3人と出かけたのですが、残念ながら、やっと咲き始めたばかりでした。

29日 拘縮・褥瘡（床ずれ）予防セミナー

…… 宇都宮病院の理学療法士の先生をホームへ招き、お話を伺いました。ほんのちょっとした工夫で褥瘡が防止できることがわかり、とても参考になりました。日ごろの介護にいかしていきたいと思えます。

## 手をつないでみませんか？

親子・夫婦・恋人・友人…… 最近誰かと手をつなぎましたか？手をつないでスキンシップをとることは、信頼感や安心感が増すような気がします。入居者の方に手を差し出すと、それまでの緊張した表情からニコリ安心した表情で、手を握ってくださいますよ。お互い“ほっ”とした気分です。

ところで、先日あるスタッフの手を握って入居者が言った言葉、「あなたは口ばかりね～。親の世話になっているでしょう？」これを聞き、手荒れなしが自慢のスタッフはガックリ肩を落としたのでした。もちろんしっかり家事も仕事もやっているんですがね～。

