

すぎの子 石志 ニュース

14年7月号



梅雨まっただなか、いかがお過ごしですか？気温・湿度がぐっと上がって、体調管理に気を使います。

夏野菜がたくさん出回ってきました。ナス・キュウリ・トマト・ピーマン、オクラなどなど・・・旬のカラフルな野菜をたくさん食べて元気を出したいですね。おっと、食中毒にも注意が必要な時期、「食中毒菌をつけない、増やさない、やっつける」の3原則を守って、防止しましょう！

7月2日ボランティアさんが来所。七夕の飾りつけをしてくださいました。青々とした大きな笹は天井まで届きそうです。皆様の願いを沢山つけてホームのリビングを華やかにしてくれています。

ビールでカンパ～イ～ 父の日

6月15日父の日、すぎの子石志のお父様2人は男同士で近くのラーメン屋“田の久”へ出かけられました。お酒好きなおふたり、まずはビールで乾杯！！

その後、ご自分でメニューからラーメンと餃子を注文され完食です。「うまかったよ～」とニコニコ顔(●^o^●)でホームへ帰宅されました。

食後は回り道してあじさい見物にも出かけられ、男同士の楽しい1日でした。



ラーメン田の久



輪になって肩たたき

父の日の朝のレクリエーションでは、お父様方にささやかなプレゼント贈呈をした後、みなさんと輪になり肩たたき。「あら、届かんよ。」「あっちよ！あっち！」「こっちかい？」など、歌を唄いながら互いに方をたたいていただきました。気持ちはいかがでしたか？



第3回夏祭りのお知らせ

ゲームや歌で夏の暑さを吹き飛ばしましょう！皆様の参加をお待ちしています。

日時：8月9日(土) 17:00～

参加費：300円

思い出いっぱい！スモモの味

すぎの子石志の地主様より採りたてスモモをいただきました。入居者皆さんで食べたところ、「甘かよ～。」「山モモは食べたかね～。」「昔は木に登って採りよったよ。」など、おてんば娘だった頃の思い出話に花が咲き、楽しい時間となりました。

後日、トマト、キュウリ、ニンジンも持ってきてくださり、新鮮な野菜をたっぷり食べることができました。地主様の心遣いに感謝です。



NEW FACE!

鶴田茂美(ヘルパー2級)



すぎの子石志に入社し、2カ月が経ちました。入居者様から「ありがとうね。」と言われた時、この仕事をしていて良かったな～と思います。笑顔いっぱい、元気で頑張ります！

よろしくお祈りします(^◇^)

ご存じですか？

肺炎球菌ワクチン

高齢者にとって肺炎はとても怖い病気です。肺炎は細菌やウイルスなどが、からだに入り込んで起こる肺の炎症です。肺炎の原因となる細菌やウイルスは人のからだや日常生活の場に存在しており、からだの抵抗力(免疫力)が弱まったときなどに感染を起こしやすく、普段、元気に暮らしている方でも、持病の悪化や、体調不良などをきっかけに、感染する可能性のある病気です。肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。

現在肺炎球菌を予防するワクチンが接種できます。唐津市では費用の助成も行われていますので、ご希望の方はお申し出ください。受診時に主治医に相談いたします。



お知らせ

- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ 食べ物の持ち込みについては、事故防止や食中毒防止のため、スタッフに声をかけて頂きますようお願いいたします。
- ※ グループホームすぎの子石志ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。担当：古瀬・高橋

7月の予定

- ★ 1日 介護相談員来訪
- ★ 2日 ボランティアによる七夕飾り
- ★ 7日 七夕
- ★ 8日 運営推進会議
- ★ 15日 GH連絡会

グループホームすぎの子石志

～ その人らしく笑顔ある生活作り ～

〒847-0832 唐津市石志 3310 番地 1
TEL & FAX 0955-78-0720