

# すぎの子 石志 ニュース

12年12月号



今年は秋を楽しむ間もなく、寒くなったように感じます。風邪を引いたりしていませんか？何かと忙しい、でも、忘年会やクリスマスなど華やかな行事も盛りだくさんの師走です。体調管理をしっかり行い、楽しい年末を送りたいですね。

すぎの子石志の庭には果物の木がたくさんあります。知り合いの方が自宅で栽培できないので置かせてと持ち込んだものです。まだ小さい木でなかなか実がつかませんが、みかんが2個なりました！利用者の中で争奪戦になりそうです。

## 運営推進会議開催 ～ 11月14日

11月の運営推進会議では運営状況報告のあと、唐津市地域包括支援センターから講師を招き、認知症サポーター養成講座を開催いたしました。講座の内容は認知症の原因や症状、認知症患者やその家族への対応について。何度となく認知症に関する講習を受けた介護職にも、あらためて感銘する内容でした。

講座では、認知症になったとき「おかしい」と最初に気づくのは本人で、今までできた仕事や家事がうまくいかなくなることで、本人が一番心配や心細さを感じ、苦しんでいる。「認知症の人」だから何もわからないと決めつけず、認知症の人の不安や苦しみを理解し、温かく見守り、さりげなく手助けをすることで、認知症の人が過ごしやすい環境を作ることができるとのことでした。

参加した方からは、「何度も同じことを繰り返されるわけがわかりました。」「施設のボランティアに行くときに役立ちます。」等の感想があがりました。



## リビング模様替え



リビングのテーブルの配置を変えてみました。席も利用者全員の意見を伺いながら変更しています。模様替えをするとなんだか新鮮な気分ですね。ときどき、席替えするのもいいなあ～と思っています。

## 芸術の秋 ～ いのちのうた展



11月22日唐津市近代図書館で開催されていた“いのちのうた展”へ2人の利用者が出かけました。

展示されている絵を鑑賞して、「なんか生きとるごて描いてあるね。」「上手かね～。こがんと初めて見たよ。」という言葉が聞かれ、大変喜ばれていました。本物を直接見ることは強い印象を残すのですね。機会があれば、また出かけたと思います。

### 11月 その他の出来

#### 6日 佐里温泉ドライブ

…… 満開のコスモスと真っ赤になったホウキ草に、前月来たときと比べて、「今日は来てよかったよ！前よりきれいだよ！」と喜ばれました。ピースサインで笑顔あふれる写真が撮れました。



#### 8日 北波多ドライブ

…… 北波多へドライブに行きましょうか？と声をかけると、「いいねえ～。」と明るい返事。車中では木の色づき具合を見て「きれいかな～。」、外の建物を見て「ここは山本。」等会話が弾みました。

#### 21日 佐賀県集団指導

…… 介護サービス事業者を集め、多久市で集団指導が行われました。今回のテーマは高齢者虐待防止。暴力や拘束などの目に見えるものだけでなく、悪意がない行為でも相手が嫌だと思えば虐待にあたるので十分に注意するよう指導を受けています。11月30日ホーム内の勉強会で取り上げ、スタッフに周知を図りました。

### 12月の予定

- ★ 9日 誕生会
- ★ 16日 地域交流会  
…… 楽しい企画をご用意しています。どうぞお越しください。  
参加費＝300円
- ★ 23日 すぎの子 厳木 地域交流会  
…… 厳木のホームの行事にも参加
- ★ 25日 クリスマス会
- ★ 26日 誕生会第2弾
- ★ その他  
鏡ブーゲンの森から案内が届いたので  
いってみようかと計画しています。

### お知らせ

- ※ 年末年始に外出、外泊の予定がある方はお早めにお知らせください。
- ※ 12月から月1回上野デンタルクリニックが利用者の口腔ケアを行います。
- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ グループホームすぎの子石志ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。 担当：古瀬・高橋

