

# すぎの子 石志 ニュース

12年9月号



日中の暑さはまだまだ続いていますが、夜になると虫たちの合唱が聞こえ、過ごしやすくなりましたね。日暮れが早くなり、秋の訪れを感じます。台風襲来や秋の長雨など気候の変化が激しい時期です。体調を崩されませんようご注意ください。

すぎの子石志の前面には広々とした田んぼが広がり、真夏の頃はあたり一面緑一色。今では稲穂が実り、少し黄色くなってきました。間もなく稲刈り、おいしい新米が楽しみです。

## みなさん熱中！ 棒取りゲーム

只今すぎの子で大ブレイク中なのが“棒取りゲーム”。まず、竹ひごで作った輪で20本ほどの棒を束にして、テーブルに置きます。そして、その棒の束を崩さないように1本ずつ抜いていくゲームです。



棒は30cmほどの天然の柳の枝を使用しており、太さがマチマチ、若干の曲がりもあります。このため、引っ張ってもなかなかスムーズに抜けてくれず、束を崩さないかハラハラ・ドキドキ！みなさんすごく集中され、真剣な眼差しです。無事1本抜けた時にはホ～ッと安堵の笑顔がひろがります。



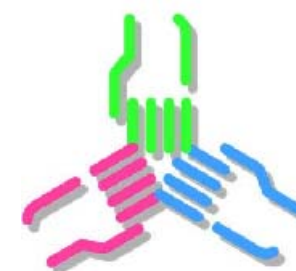
## 互いに声掛け、和気あいあい

オープンしてはや5ヶ月、現在入居者数9名の満床です。最初はぎこちなかった入居者同士また入居者とスタッフの関係が徐々に親しくなり、一つの家族のようになってこられたように思います。

食事やおやつで食堂に行くときは、廊下一番奥の居室の男性入居者が各室に声をかけながらやってくられます。また、4月1日から入居されている女性は、新しい入居者に「みんな家族のようなもの、仲良くしようね。」と声をかけられます。お互いを思いやりながら(たまにはケンカもしながら・・・)、和気あいあいとした雰囲気です。

## トリオでGO!

すぎの子ではホームの環境維持のため、3つのチームを立ち上げました。それぞれのチームは3人編成。各チームメンバー同士で話し合いながら活動しています。



- ♪ 屋内担当 ホーム内の季節の飾りつけやレクレーション用品の調達、みなさんが楽しめるようアイデアを出しています。
- ♪ 園芸担当 植木や花、野菜などの管理、栽培した花を室内に飾ったりしています。
- ♪ 環境担当 外回りの除草作業や清掃作業および車両管理、いつもキレイなホームを目指しています。

## スタッフ紹介

スタッフ紹介の大トリはホーム長。パワーあふれるキャラでスタッフを引っ張っています♪

高橋 哲子 (たかはし てつこ) / 介護支援専門員・介護福祉士



2008年8月にすぎの子巖木に入職しました。今までの経験を介護に活かしながらお客様の心に寄り添い、尊敬と思いやりのある介護を目指していきたくと思った原点に立ち戻って、すぎの子石志でも頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

## 9月の予定

- ★ 1日 消防設備点検
- ★ 7日 介護相談員来訪
- ★ 8日 鹿井博文先生講演会  
「認知症についてもっと知ろう」  
於：相知文化交流センター
- ★ 17日 敬老の日
- ★ 22日 秋分の日
- ★ 25日 運営推進会議
- ★ 29日 平川病院スタッフによるコンサート
- ★ 30日 中秋の名月

## お知らせ

- ※ 9月25日 13:30より運営推進会議を行います。ご家族のご参加をお待ちしています。
- ※ 感染症予防のため、ホームにお越しの際とお帰りの際は、手指の消毒をお願いします。玄関に消毒液を用意しています。
- ※ グループホームすぎの子ではよりよいホーム作りのため、皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。  
担当：古瀬・高橋

